

Čo zistíme?

- skutočné opotrebenie tela - metabolický vek
- podkožný a vnútorný tuk (riziko civilizačných ochorení)
- objem vody v tele, podiel svalovej hmoty
- nosnosť kostry, riziko osteoporózy...

ďalej môžete využiť

- riešenie nadváhy, podváhy, detoxikácie
- vedenie a podporu pri zmene stravovacích návykov
- športovú výživu pre max. výkon a regeneráciu
- inteligentnú výživu pleti (jedinečná zmes rastlinných zložiek, klinicky testovaná)
- cvičebný program vytvorený fyzioterapeutom a odborníkom na výkonnosť (pretiahne, spevní, posilní, naučí telo spaľovať tuk namiesto sacharidov a efektívnejšie využívať energiu)...

Bonusy navyč:

- nárast fyzickej a psychickej energie
- možnosť osobného rozvoja
- pomoc v krízových životných situáciách
- vzdelávanie v oblasti výživy a prevencie zdravia



KDE NÁS NÁJDETE?



Kontaktujte nás, prosím, telefonicky alebo e-mailom, resp. môžete vyplniť formulár cez našu webovú stránku www.alohawai.sk, my sa vám ozveme, dohodneme si stretnutie (trvá cca 2 hodiny), na ktorom zistíme príčiny vašich problémov.

**Podporte zmenu -
bud'te inšpiráciou iným !**

© ALOHAWAI, N.O.,

Lipovany-Baňa 125, 985 31 Lipovany, SK

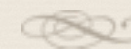
+421 917 568734

Viac o našich projektoch a možnostiach zapojenia dobrovoľníkov nájdete na našom webe www.alohawai.sk

CESTA KU ZMENE



**...či chcete zasiať semienko
vo svojom vnútri a začať
tak svoju CESTU ku
ZMENE...
Záleží len na Vás...**



ČO PRE VÁS MÔŽEME UROBIŤ ?

Analýza je spojená s úvodnou konzultáciou v oblasti zdravia a výživy

Nutričná filozofia a zdravý životný štýl

- prirodzená živá strava pozostávajúca z ovocia a zeleniny, orechov, semien, klíčkov aspoň 50%
- čerstvé ovocné a zeleninové šťavy
- kvalitné, vysoko energetické doplnky výživy
- zdravé sladkosti
- pre deti, mládež, dospelých, seniorov...



V našich kurzoch vás naučíme, ako zmeniť životný štýl rodiny, aby

- ste mali energiu počas celého dňa...
- neboli deti hyperaktívne, alergické, agresívne...
- vzťahy medzi deťmi i ľuďmi boli rešpektujúce...
- sme urobili niečo pre životné prostredie...

Pohybové aktivity pre nárast fyzickej a psychickej energie

- Cvičenie Päť Tibet'anov
- Posilňovacie cvičenia
- Pobyť v prírode
- Pripravujeme: možnosť relaxačných pobytov pre rodiny s deťmi a animačné aktivity pre celú rodinu



- poradíme ako sa zbaviť nadbytočných kilogramov navždy, pokiaľ budete dodržiavať naše rady a chcete sa nechať viesť (vrátane pohybového programu)
- **v prípade ťažkostí určíme ich príčiny profesionálnym spôsobom a navrhne vhodné riešenie presne pre vás**
- poradíme ako spomaliť príznaky starnutia a ako sa môžete vyvarovať vzniku chronických (civilizačných) ochorení alebo zmierniť príznaky ak ich už máte
- **môžete sa zúčastniť na vzdelávaní v oblasti správnej výživy**
- poradíme ako zmeniť váš životný štýl za zdravší a ako zvýšiť svoju psychickú a fyzickú energiu a ako sa starať o pleť
 - **môžeme vás viesť v oblasti vášho osobného rozvoja pokiaľ ste rozhodnutý a skutočne chcete zmeniť niečo vo svojom živote**
 - vieme poskytnúť poradenstvo aj v krízových životných situáciách...

Tu odstrihnite a telefonicky nás kontaktujte. Poukaz môžete využiť aj ako darček v hodnote 15 EUR.

Kontakt:
+421 917 568734
alohawai@alohawai.sk
andrea.durosova@gmail.com
Cesta ku znene
Lipovany - Baňa 125
www.alohawai.sk



Cena :

Platnosť do:

Poukaz na analýzu tela na špeciálnom prístroji